
布伦瑞克新生入学指南
ESSEN
STUDIEREN
REISEN
LEBEN

前言



布伦瑞克新生入学指南由布伦瑞克学生学者联合会主编，旨在收集在德国学习生活的各种实用信息，指导和帮助在布伦瑞克学习和生活的留学生尽快熟悉和适应在德国的留学生活。希望通过此指南，可以让在布伦瑞克的同学和学者在新的学期有一个新的开始！

2015年10月14日



布伦瑞克学生学者联合会（Verein der chinesischen Wissenschaftler und Studenten Braunschweig）是在布伦瑞克学习和生活的中国学生、学者组成的公益性团体。我们受中国驻德国大使馆、布伦瑞克各高校承认。布伦瑞克学联以维护布伦瑞克地区中国学子权益、服务大家、促进了解、增进友谊为宗旨,通过组织各种丰富、高质量的活动把华人留学生团结到一起，并尽量解决广大留学生、学者在实际生活和学习中遇到的困难，成为布伦瑞克中国华人与德国社会各界沟通的桥梁，弘扬中国文化，促进人文交流。

在新学期到来之际，学联谨代表所有布伦瑞克的学生与学者祝愿所有留学生生活愉快，学业有成！同时也希望在未来能得到同学们对于我们工作上更多的指导和加入，让我们一起把在德的留学生活变得更加精彩吧！



感谢以下政府机构及社团组织给予布伦瑞克学生学者联合会的大力支持：

中华人民共和国
驻汉堡大使馆



中国驻德教育处



布伦瑞克中德
社团协会



纸老虎中文学校



汉诺威孔子学院



初到布伦



- 户籍事宜

初到布伦的第一件事，除了找到房子和大学注册（Immatrikulation）就是来到户籍管理处去登记（Anmelden）。登记时需要携带的有房屋合同，护照及现有的签证或Aufenthaltserlaubnis。地址是：Fallersleber Str. 1，38100 Braunschweig，可乘电车M1，2，M3等到Hagenmarkt站下车。另外，现在一楼大厅排队拿号即可办理Anmelden，不必到二楼等待。如有地址变更（Ummelden）也可以在这里办理。

值得一提的是，布伦瑞克市政府为了吸引学生在该市就读，对于初次到布伦的学生给予200欧元的欢迎金， 申请表格可以在网上下载或者直接在户籍管理处直接领取，欢迎金将于次年6月30日后统一发放。

延签是后期需要完成的事情。外国人管理处（Ausländerangelegenheiten）的工作人员一般会将延签的Termin发送至个人邮箱，或者直接到管理处二楼和相关的工作人员约Termin。延签时需要准备的材料主要有：一份申请表格，护照及现有的签证或Aufenthaltserlaubnis，照片，Immatrikulationsbescheinigung，保险证明，房屋合同，80欧手续费及银行的Sperrkonto证明（最好提前一到两周去银行锁账户，因为锁账户证明不能现场得到，要通过邮寄才能收到）等，如有奖学金或是其它资金证明，亦可携带官方证明前去。

在延签约四周后，便能收到信，此时可以携带护照和之前在延签时收到的一份证明再到Ausländerangelegenheiten去，领取签证卡，使用电子签证。

注意事项：

外国人管理处（二楼）对学生学者的办公时间仅为周一和周三上午9:00到12:00。

德国人很信赖他们的邮局，银行卡等都是通过邮寄发放，所以如果你初到布伦瑞克没找到稳定住所，最好用一下朋友或者学长的地址，同时切记留地址时加上“c/o房主姓名”（相当于转收）。否则信箱上没有信上对应的名字，信就要被退回，这一耽误就要浪费很长时间。

- 银行业务

带着护照、Anmeldebestätigung和国内保证金证明到Deutsche Bank激活账户，建议开通Online-Banking，因为网上转账和账目查询很方便。之后一周左右你会先后收到银行卡、4位数字的密码和TAN码。在使用网上银行时，如转帐、更改信息，会要求输入不同的随机号码（TAN 码），第一次为100个，用完之后银行会自动寄新的或者可以直接向银行继续申请。
德国有二种最基本的开户类型：
Girokonto：可以转帐，但利息通常较低 (或无利息)，诸如房租，电话费，水电费等，都可以从中扣缴。我们在Deutsche Bank的保证金账户属于这一类型的。
Sparkonto：无法转账，但利息较高。
另外，在德国同一银行异地提款是没有手续费的，跨行提款收手续费，但属于Cash Gruppe 的银行，如Deutsche Bank，Postbank等的EC卡是可以在柜员机（EC-Automaten）上零手续费取现的。另外，可以根据自己需要可以办理一张信用卡，例如Barclaycard，因为信用卡在预定酒店及网上购物方面都是很实用的。

- 保险

来德国前大多办理的都是短期保险，应当在保险失效前应尽快去延保险。主要办理公立保险公司有AOK，TK，DAK。AOK和TK的办事处就位于学校附近，DAK的办事处位于市中心。如果选择其他保险请参看各自的网站。各个保险公司包含的报销细节，年终返款及价格方面略有不同，建议自行上网查看比较。



- 手机

德国的主要手机运营商有O_2，Vodafone，Telekom（T-Mobile），E-Plus（已被O_2合并）。手机的付费方式有两种：一种是Prepaid，即预付费模式；一种是签订套餐合同，绑定银行账户每月扣款模式。前者可以在超市或运营商店里直接购买充值卡，后者同学们可以直接选择使用自己的手机签订手机合同，或者直接者签订附送手机的手机合同。不同价位的合同（Tarif）对应不同的套餐。大家可以根据自己的实际情况到运营商店内，官网或者电器商城Saturn，Mediamarkt等咨询并了解详情。

注意事项：

大多手机合同为期两年，期间不可以取消合同。期满前三个月可以到店里或者写邮件联系运营商更换合同。如有后顾之忧，可以上网查找或咨询一下选择可以随时取消合同的手机合同。



住 

- 学生宿舍



学生宿舍一般都配备基本家具，入住方便，应当是初到布伦瑞克的同学们的首选。学生宿舍的申请是通过Studentenwerk进行的：填写个人信息表格，选择意愿的宿舍与宿舍类型，之后等待Studentenwerk的答复。但宿舍数量有限，房屋紧俏，申请周期常常要达数月之久。学生宿舍的申请页面请扫二维码。

- 私房

关于私房的信息通常是在网络上获得到的。以下是一些私房的找房网站：





私房往往不配备家具，需要自己购买。二手市场，ebay，学联论坛的物品买卖页面提供了一些二手家具的买卖信息。

行 

- 有轨电车及公交车：

市内出行十分便捷，市内公共交通由有轨电车（Tram）及公交车（Bus）组成。这里推荐使用Braunschweiger Verkehrs的官方App：

iOS用户　　　　安卓用户





- 火车

乘坐火车可以到达其他城市和地区。火车票可以在火车站人工售票处，自动售票机及网上购买。提前三日以上会享有部分优惠。查询优惠火车票可以直接点击官网上的Spar Preis。另外，办理Deutsch Bahn的Bahn Card 25/50并通过其预定ICE，IC或EC等火车可以享受原价票7.5/5折以及乘车当日出发地及目的地免费乘坐市内交通的优惠。年龄小于26岁的学生办Bahn Card卡可以享有优惠价格。详情见官网。这里推荐使用DB官方APP，以便及时了解火车班次和价格情况：

iOS用户　　　　安卓用户





学生证上面每学期都是打印新的学期票，使用学生证乘坐任何市内交通以及Braunschweiger Verkehrs公司运营的交通线路是完全免费的。学生证上最下面的一行是可以乘坐的其他种类的火车或者近郊短途交通（Nahverkehr）。凭学生证是可以在州内乘坐Nahverkehr免费出行的。具体的区域每学期都略有变化，请参见二维码网址。



注意事项：德国火车（主要是Nahverkehr）允许携带自行车上火车，请提前购买Fahrradticket。Fahrradticket属于天票（Tagestickt），州内一日4,5欧元，全德一日5欧元。可以在自动售票机或人工售票处购买。

- 大巴

由于近年来德国铁路经常晚点罢工，并且票价高，导致越来越多人愿意乘坐长途大巴出行。德国主要的长途大巴公司有：

MEiNFERNBUS FLiXBUS

berlinlinienbus.de

ADAC Postbus
Der Bus für Deutschland

- 飞机

欧洲境内旅游可以乘坐飞机。对于穷游党来说，廉价航空是不错的选择。推荐两家欧洲最大的廉价航空公司：



但廉价航空往往也有不少缺点：如服务质量较差，随身行李要求严格，托运行李额外收费，选座额外收费等。大家可以通过下面的这些网站查询和比较航班价格，视个人情况选择合适的旅程。

fluege.de

skyscanner

另外值得一提的是，德国也有不少欧洲境内跟团旅行。对于时间紧张来不及做攻略或者制定行程的同学来说，跟团出游不仅节省时间和精力，同时价格上也不会很高昂。这里向大家推荐飞诺旅行社，添加官方微信，享受特惠价格！



购物



- 超市

大家日常逛的超市主要分为两类，一类是普通超市，一类是廉价超市（Discounter）。顾名思义，后者的价格更加便宜，而前者往往物品种类更加丰富，营业时间也比较长。

➢ 普通超市：





➢ 廉价超市：









在本年度的廉价超市中评选中，Lidl超市以其新鲜度，口感度等一系列测评获得了最好的成绩，建议大家光顾。

➢ 亚超：

布伦瑞克有两家亚超。分别为：

Anh Linh ASIA-Lebensmittel，Rebenring 6，38106 Braunschweig

A-Chau Lebensmittel，Karrenführerstr. 1，38100 Braunschweig

特别推荐网上亚超，如德国优购网。网上购物买39欧全德免邮。价格比实体店便宜，而且货物选择种类更加丰富，也更加新鲜。送货直达家门口，更加方便快捷。

家乡的美味速递~~







Greens



崇尚自然，传播绿色

德国格林氏贸易有限公司

- 卫生用品超市（Drogerie）：主要销售各种日化及婴幼儿用品。





- 家居用品类：



- 电子产品类:



- 跳蚤市场:

布伦瑞克的二手市场（Flohmarkt）主要在集中周三或周末上午。二手自行车，小型家具及复古衣服都可以在市场上淘到。
地址：Schützenplatz，Hamburger Straße
另外推荐一个二手公益商店，小型家具及衣物可以在那里淘到。里面的物品都是市里公民捐赠的，所以物品的价格十分便宜。
地址：Fairkauf，Stecherstr. 4，38100 Braunschweig

- 打折村

➢ 狼堡打折村（Designer Outlets Wolfsburg）：距离布伦瑞克最近的就是狼堡打折村，每一到两小时一班火车，行程仅仅20分钟。这里与柏林及荷兰Roermond打折村Designer Outlets同属一家公司。店铺数量较少，但胜在距离很近。

➢ 荷兰打折村（Designer Outlets Roermond）：每日可从杜塞尔多夫或者科隆坐车前往，大牌云集，款式种类繁多。

➢ Metzingen打折村（Outletcity）：斯图加特Hbf出发，总行程约50分钟。

注意事项：每年七月和一月是德国乃至欧洲的打折季。打折约持续一到两个月，这时候无论是网店还是实体店都会有较大幅度的优惠。打折村更是会折上折。

- 网购

关于网购首先推荐两个打折网站：德国打折网和德淘网。它们每日都会更新打折信息，让大家在德国也能够选购物美价廉的产品。除此以外大家可以通过上德国比价网站，输入货品名称，找到价格最优的网店。



➢ 美妆类网站：









➢ 服装类网站：



➢ 奢侈品类：

FLANNELS FORZIERI

FASHIONESTA

➢ 闪购类：



饮食



- 中餐，越南米粉及日本料理

- 天一酒楼（Buffethaus），中式自助和点餐，主推点菜。自助中午6,90欧元，晚餐14,90欧元地址：Auguststr. 12, 38100 Braunschweig，可乘坐M1，2 John-F.-Kennedy-Platz站下车
- 熊猫，中式自助和点餐，即原来莲花，地址：Ritterbrunnen，38100 Braunschweig可乘坐M1，2，M3 Rathaus站下车
- 东方之星（East Star），中式自助，地址：Celler Str. 30, 38114 Braunschweig，可乘坐M19，M29 Amalienplatz站下车
- Choong Palast，中式自助，地址：Gliesmaroder Str. 15, 38106 Braunschweig
- 越南米粉店，地址：Langer Hof 2，38100 Braunschweig, 近Deutsche Bank
- NEM Quán，越南米粉店，地址： Schuhstr. 22, 38100 Braunschweig，近老城内星巴克。
- QUAN SEN，越南米粉店，地址Erdgeschoss，Schloss Arkaden，Platz am Ritterbrunnen 1
- HAIKY ASIAN FOOD，日式寿司简餐，地址Erdgeschoss, Schloss Arkaden，Platz am Ritterbrunnen 1
- Sushi Hause，寿司点餐及自助，地址：Bohlweg 25D, 38100 Braunschweig，38100 Braunschweig可乘坐M1，2, M3 Rathaus站下车
- Ichiban，寿司点餐及自助，地址：Damm 20，38100 Braunschweig可乘坐M1，2，M3 等Schloss站下车
- Kyoto，寿司点餐及自助，地址：Bäckerklint 5，38100 Braunschweig

- 西餐

- Mutter Habenicht，德国菜，主推排骨（BBQ Spare Ribs），地址：Papenstieg 3，38100 Braunschweig
- Wirtshaus am Kohlmarkt，德国菜，主推猪蹄，地址：Kohlmarkt 10，38100 Braunschweig
- Tolle Knolle，德国菜，地址：Stobenstraße 15，38100 Braunschweig可乘坐M1，2，M3 等Schloss站下车
- Vapiano，开放式厨房，意大利餐，主推Pizza及Pasta，地址：Ritterbrunnen 4，38100 Braunschweig
- El Gaucho，牛排馆，主推羊排，牛排，地址：Wendenring 1-4，38114 Braunschweig，猴山对面
- Maredo，牛排馆，地址：Lange Str. 1，38100 Braunschwei，可乘坐M1，2，M3 等Hagenmarkt站下车，再步行五分钟
- ALEX，欧美综合菜式，地址：Braunschweig，Bohlweg 69-70，38100 Braunschweig可乘坐M1，2，M3 Rathaus站下车





节日与旅行

- 圣诞市场（Weihnachtsmarkt）

每年一次的圣诞市场是德国冬季最美的一道风景。一般来说，圣诞市场于11月底开放，一直持续到圣诞节前夕。

圣诞市场有很多德国特色的食物，饮料和圣诞饰物，是德国人在冬日热衷的去处，尤其是晚上，圣诞市场的景象犹如童话世界一般，十分美好。届时布伦瑞克的圣诞市场将于市中心老城位置向公众开放。



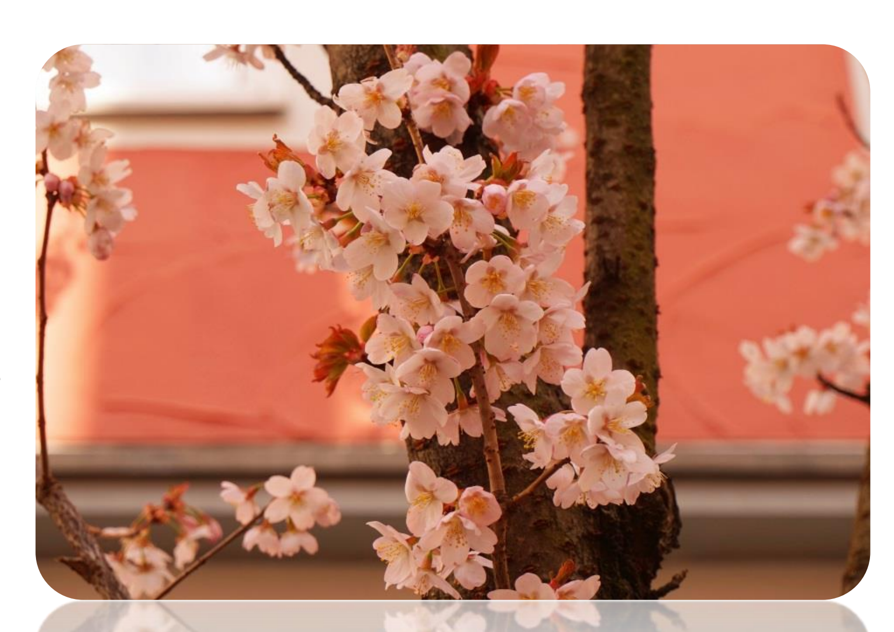
同时，周边城市的Goslar和Hamburg的圣诞市场也十分有特色，具体开放时间请自行网上查询。

- 狂欢节（Schoduvel，Karnevalsumzug in Braunschweig）

伴随着即将过去的冬天，德国人也有自己的狂欢方式。起初狂欢节类似于中国的除夕一样，是为了祛除恶魔。但如今已经成为大家迎接春天的一个方式。2016年的布伦瑞克狂欢节将于2月7日举行。同时，著名的科隆狂欢节也将在2月初举办。

- 春季赏樱花

春暖花开是出游的好季节，波恩的樱花街又堪称世界上最美丽的街道之一，小伙伴一定不要错过。可以几人成行，买到北威州的Gruppe天票。



地址：Heerstraße, 53111 Bonn。
注意事项：樱花约四月初开，但花期短且不准，并十分受天气影响。要看樱花的同学要提前上网做足功课。

- 哈茨山旅行及温泉

哈茨山（Harz）是一个国家公园，德国最北部的山脉，位于威悉河和易北河之间。春夏可以在这里徒步，骑行或者野营，冬日则可以在这里滑雪，泡温泉。 Harz周围有很多小镇，比较著名的有Wernigeroder和Goslar。 Wernigeroder拥有Wernigeroder Castle和窄轨火车。Goslar则是因为女巫节（每年四月底）吸引了众多游客。前往上面地方的徒步或观光的同学可以提前做好攻略，一般从BS Hbf，两小时以内即可到达目的地。徒步旅行要在Bad Harzburg下车转乘Bus，持有学生票无需再买票。

- 过山车主题公园

炎炎夏日，喜欢玩娱乐设施的同学一定不要错海德公园。这座公园主要以各种不同的过山车为主题，主推那里的木质过山车。地址：Heide Park 1, 29614 Soltau，从BS Hbf坐火车过去，全程约三小时。
注意事项：网上经常有满二付一的Gutschein，提前查好打印，幸运的话可以享受半价优惠！

- 霍丽节

霍丽节（Holi Fest）原为印度教徒的重要节日，迎接春天的来临。后来也往亚洲以外地区蔓延，如今已在世界各地逐渐风行。人们在这一天互相投掷颜料，把所有人浑身上下涂满色彩，寓意生命和爱的多彩。2016年的布伦瑞克狂欢节将于7月8日举行。
注意事项：需要提前网上或者现场买票入场，用于投掷的粉包额外收费。

